

Zondag 22 maart 2020- Thema: Tel je dagen en wordt wijs

Voorganger | Ds. Dirk de Bree

M.m.v. | Muziekgroep NK

TOENADEREN

Zingen – Psalmen voor nu 90

Mijn Heer, u bent de generaties door
een vaste plek voor ons. En u bent God
geweest
vanaf het begin af aan. En nog daarvoor.

U noemt ons stof en wij geven de geest.
Wij zijn maar mensen, Heer, en duizend jaar is
als
een uur voor u; wij zijn er zo geweest.

U veegt de mensen weg. Wij zijn als gras
dat 's ochtends groen de grond uit komt en dan
vergeelt:
een droom. En wie houdt ooit zijn dromen
vast?

Uw woede is teveel voor ons. U laat
iedereen zien wat wij verkeerd hebben
gedaan:
Alles komt uit en alles ligt op straat.

Uw woede maakt er straks een einde aan:
Zeventig, tachtig jaar, meer niet. Dit is de
vraag:
hoe pijnlijk snel verslijt hier ons bestaan?

Wie weet hoe groot uw woede is, vandaag?
Wie kan die storm doorstaan? Leer ons
begrijpen,
Heer, dat u het bent die onze dagen telt.

Wanneer wordt woede medelijden, Heer?
Wij horen toch bij u? Laat ons uw liefde zien
dan zingen wij ons lied voor u, steeds weer.

De pijn heeft lang genoeg geduurd. Wilt u
misschien
na al die tijd verdriet iets heerlijks voor ons
doen?
Laat ons voortaan uw grote goedheid zien.

Hou van ons, Heer, want dan komt alles goed:
wat wij ook aanraken, wat wij beginnen, God.
Hou van ons, Heer, want dan komt alles goed.

Welkom & votum en groet& gebed

Aanbidding

Sela - U bent mijn schuilplaats Heer

U bent mijn schuilplaats Heer,
U vult ons hart steeds weer,
met een verlossingslied.
Telkens als ik angstig ben,
steun ik op U.
Ik vertrouw op U.
Als ik zwak ben,
ben ik sterk in de kracht van mijn Heer.

Opwekking 640

Ik hef mijn ogen op naar de bergen
Waar komt mijn hulp vandaan?
Ik hef mijn ogen op naar U Heer,
Die mij bij zal staan.

Mijn hulp is van U Heer,
Die alles heeft gemaakt
U zult voorkomen dat ik wankel of val
U bent mijn Beschermmer
Die over mij waakt

Opwekking 807

In mijn twijfels, mijn verdriet,
in mijn falen ontbreekt U niet.
In uw liefde reist U mee.
U bent de rust als het stormt op zee.
U bent de rust als het stormt op zee.

In mijn onrust neemt U mijn hand;
in mijn vragen houdt uw Woord stand.
In uw liefde reist U mee.
U bent de rust als het stormt op zee.
U bent de rust als het stormt op zee.

Refrein:

God van licht, wees mijn gids.
Leid mij door het donker.
Ik vertrouw op U.
God van licht, wees mijn gids.
Leid mij door het donker
veilig naar de kust, waar U woont.
Waar U woont,
waar U woont,
waar U woont.

Kindermoment

Woordje van onze kinderwerker Corina Knot

Lied [Vandaag](#)

Het is nog vroeg in de ochtend.
Iedereen slaapt,
nog even tot de dag weer wakker wordt.
(Yeah, het is een mooie nieuwe dag, uh)
Deze dag is bijzonder.
Als nieuw vel papier,
die ik samen met U, God, beschrijven mag.
(U kent mijn dag van begint tot het einde.)

Ik doe mijn ogen dicht
en geef U mijn vandaag
en luister naar Uw fluister in mijn hart.

REFREIN:

Waar je ook gaat vandaag,
als je je voet zet op straat,
weet dan: Ik ga met je mee!
Wat je ook doet vandaag,

Die niet sluimeren of slapen zal
Wat kan mij gebeuren
Door zon of door maan
U bent mijn schaduw
U bent er altijd
Bewaart heel mijn leven,
Mijn komen en gaan
U beschermt mij tot in eeuwigheid
Mijn hulp is van U Heer.

Storm en golven vrees ik niet.
In de morgen zing ik mijn lied.
In uw liefde reist U mee.
U bent de rust als het stormt op zee.
U bent de rust als het stormt op zee.

(Refrein)

Bridge 4x:

U schijnt feller
dan de sterren.
Heer, U leidt ons door de storm.

God van licht, wees mijn gids.
Leid mij door het donker.
Ik vertrouw op U.
God van licht, wees mijn gids.
Leid mij door het donker
veilig naar de kust.

(Refrein)

Waar U woont.

als je iets kiest deze dag,
weet dan: Jij bent niet alleen!
Niet alleen, nee, niet alleen.
Niet alleen, nee, niet alleen.
Niet alleen, nee, jij ben niet alleen.
Who oh oh.

Wat zou er deze dag komen?
Wordt alles leuk of wordt het misschien
soms iets minder fijn?
(Ja, wat zou het deze dag zijn)
God, U kent alle dagen.
U geeft mij kracht en echte vrede,
altijd zult U bij mij zijn.
(Deze dag leef ik samen met U)
(REFREIN)

GODS WOORD

• Schriftlezing(en) – Psalm 90

90¹Een gebed van Mozes, de godsman.
Heer, u bent ons een toevlucht geweest
van geslacht op geslacht.
²Nog voor de bergen waren geboren,
voor u aarde en land had gebaard –
u bent, o God, van eeuwigheid tot eeuwigheid.
³U doet de sterveling terugkeren tot stof
en zegt: 'Keer terug, mensenkind.'
⁴Duizend jaar zijn in uw ogen
als de dag van gisteren die voorbij is,
niet meer dan een wake in de nacht.
⁵U vaagt ons weg als slaap
in de morgen, als opschietend gras
⁶dat ontkiemt in de morgen en opschiet,
en 's avonds verwelkt en verdort.
⁷Wij komen om door uw toorn,
door uw woede bezwijken wij.
⁸U hebt onze zonden vóór u geleid,
onze geheimen onthuld in het licht van uw
gelaat.
⁹Al onze dagen gaan heen door uw woede,

wij beëindigen onze jaren in een zucht.
¹⁰Zeventig jaar duren onze dagen,
of tachtig als wij sterk zijn.
Het beste daarvan is moeite en leed,
het gaat snel voorbij en wij vliegen heen.
¹¹Wie kent de kracht van uw toorn,
wie vreest oprecht uw woede?
¹²Leer ons zo onze dagen te tellen
dat wijsheid ons hart vervult.
¹³Keer u tot ons, HEER – hoe lang nog?
Ontferm u over uw dienaren.
¹⁴Vervul ons in de morgen met uw liefde,
laat ons van blijdschap juichen, al onze dagen.
¹⁵Geef ons vreugde, vergoed de dagen dat u
ons kwelde,
de jaren dat wij ellende doorstonden.
¹⁶Toon uw daden aan uw dienaren,
maak uw glorie bekend aan hun kinderen.
¹⁷Laat ons uw genade zien, Heer, onze God.
Bevestig het werk van onze handen,
het werk van onze handen, bevestig dat.

• Verkondiging – Tel je dagen en wordt wijs!

Wat kan jou helpen om in deze crisistijd bewust aandacht te besteden aan het 'tellen van je dagen' – het wegen van deze tijd? Of iets anders verwoord – wat heb je nodig om juist in deze crisistijd temidden van alle onzekerheid en zorgen te groeien in wijsheid en daarnaar te handelen?

(meer vragen om te overdenken / bespreken zie de Chrch app)

TOEWIJDEN

Psalmen voor nu 16 (ik val niet uit zijn hand)

Mijn God, ik kom naar u. Dan ben ik veilig;
Ik heb het u gezegd, en blijf het zeggen:
Ik heb u nodig, Heer. De rest is overbodig

De mensen hebben andere idolen
En wringen zich voor hen in honderd bochten,
Maar ik zal dat nooit doen. En zelfs hun naam niet noemen.

Mijn God, u vult mijn bord. U vult mijn beker:
U hebt iets moois bedacht, en straks is het van mij.
U houdt mijn hele leven in uw handen
En ik kom goed terecht, want dat hebt u gezegd.

De hele nacht lig ik aan God te denken;
Ik voel dat hij er is. Zijn wijsheid geeft me rust.
Dan word ik blij, en zeker van mijn redding:
Ik leef, ik leef naast God. Ik val niet uit zijn hand.

Want u zult mij niet zomaar laten sterven;
Ik hoef niet naar het graf. Want u laat mij niet los.
U wilt mij leren waar ik u moet zoeken:
Heel dicht bij u, mijn God, zal ik gelukkig zijn.

Collecten

Collecten kunnen via de *ChrCh-app* – de tweede en derde collecte kan ook via *NL 05 RABO 0175467242 t.n.v. Diaconie Nieuwe Kerk*

1. **Eerste collectedoel** Kerkdiensten zorgcentra Utrecht

In een aantal zorgcentra in Utrecht worden op zondag of door de week kerkdiensten gehouden. Samen met andere kerkgenootschappen in onze stad ondersteunt de Protestantse Gemeente Utrecht dit werk financieel. Veel vrijwilligers helpen belangeloos. Uit de collecte die vandaag wordt gehouden worden met name de kosten van voorgangers en organisten betaald. Voor veel kwetsbare ouderen, vooral hen met dementie, is de herkenbaarheid en vertrouwdheid van de vieringen zeer waardevol. Het is belangrijk dat de kerkdiensten door kunnen blijven gaan.

2. **Tweede collectedoel** Wijkgemeente

De opbrengst van de collecte Wijkgemeente is een aanvulling op de Actie Kerkbalans en dient ter dekking van de kosten van de eigen wijkgemeente. De kosten hebben met name betrekking op de predikant, onderhoud en gebruik van het kerkgebouw en de kosten van erediensten en wijkwerk.

3. **Derde collecte doel – vastencollecte voor ZOA**

Met deze collecte ondersteunen we Zoa om boeren en boerinnen in Oost Congo te helpen de draad weer op pakken na jaren van oorlog en geweld. Zie voor meer info de nieuwsflits

Heilig Avondmaal het heilig avondmaal is een krachtig symbool van verbondenheid met Christus en met elkaar. Daarom vieren we vandaag samen in al onze huizen het avondmaal. Staat het brood en de wijn (sap) al klaar?

Gebed en zegen Als je deze dienst samen beleeft – deel dan gebedspunten en neem de tijd om samen te bidden, of als je alleen kijkt – bidt zelf voor de mensen waar je aan moet denken.

Zingen – Lied Zegenlied (sela)

Zegen mij op de weg die ik moet gaan.
Zegen mij op de plek waar ik zal staan.
Zegen mij in alles, wat U van mij verlangt.
O God, zegen mij alle dagen lang!

Vader, maak mij tot een zegen;
ga mij niet voorbij.
Regen op mij met uw Geest, Heer,
Jezus, kom tot mij
als de Bron van leven,
die ontspringt, diep in mij.
Breng een stroom van zegen,
waarin U zelf steeds mooier wordt voor mij.

Zegen ons waar we in geloof voor leven.
Zegen ons waar we hoop en liefde geven.
Zegen om de ander tot zegen te zijn.
O God, zegen ons tot in eeuwigheid!

Vader, maak ons tot een zegen;
hier in de woestijn.
Wachtend op uw milde regen,
om zelf een bron te zijn.
Met een hart vol vrede,
zijn wij zegenend nabij.
Van uw liefde delend,
waarin wij zelf tot bron van zegen zijn.

**Meer weten over de Nieuwe Kerk of doorpraten over een samenkomst?
Neem dan gerust contact met ons op!**

Wijkpredikanten |

Ds. Dirk de Bree	dirkdebree@nk-utrecht.nl	030-2936824
Ds. Lydia Kansen-Brasz	lydiakansen@nk-utrecht.nl	033-7370010

Coordinator eredienst|

Coralien Merkens	diensten@nk-utrecht.nl
------------------	--

Onze website |

www.nk-utrecht.nl