

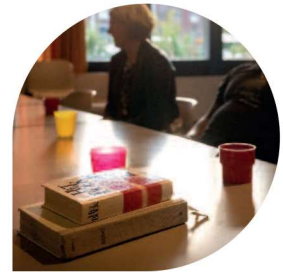
Een nieuw begin voor geest, ziel & lichaam



In de Bijbel lezen, eten, bidden, en veel praten. Niemand weet van tevoren hoe een dinsdagavond bij Nieuw Leven verloopt.

Hier komen mensen die willen loskomen van oude patronen, hier vinden ze genezing voor geest, ziel of lichaam. Daarbij speelt het geloof een belangrijke rol.

Tekst: Arthur Hegger, mmv Marieke Sillevius Smitt | Foto's: Arco Krijgsman



'Hi bro!' Handen en armen worden gegrepen, soms volgt een omhelzing. In de keuken zijn twee mensen aan het koken, ondertussen druppelen de bezoekers binnen. Er klinkt gezellig, nieuwjes worden uitgewisseld. Het is dinsdagavond en dan komt de groep Nieuw Leven bij elkaar in de Wijkplaats in Lombok.

Nieuw Leven heeft als doel om mensen te ondersteunen die van hun doodlopende weg af willen, zoals slechte gewoontes, een verslaving, traumatische ervaringen. De groep is een jaar geleden gestart en trekt steeds nieuwe mensen aan.

Afrikaanse kruiden

De pastors Tim Rietveld en Marieke Sillevius Smitt hebben met iedereen die binnenkomt even contact. Het is een gemengd gezelschap: een aantal West-Afrikanen, een enkeling uit Noord-Afrika en wat Nederlanders. Er komen acht tot veertien mensen, sommigen zijn ongedocumenteerd. Daarnaast hebben de pastors contact met ongeveer dertig mensen die de groep ooit bezocht hebben of nog willen bezoeken.

De avond start altijd met een maaltijd, maar die begint nooit op een vast tijdstip. "Jullie hebben de klok, wij de tijd", zegt een van de bezoekers daarover. Een andere deelnemer opent de maaltijd met een dankgebed. Buiten is het guur, de regen gutst neer en iedereen is druipnat binnengekomen. Maar hij dankt God voor de mooie avond.

Met een karretje worden twee enorme pannen binnengereden. De kruiden roepen een Afrikaanse wereld op. De Nigeriaanse kok, die ook West-Afrikaanse maaltijden bereidt voor feestjes en mensen thuis (zie pag. 72), weet van eenvoudige ingrediënten een goede maaltijd te bereiden.

Spoken

Na de maaltijd deelt iedereen iets van de afgelopen week. Het zijn verhalen over ontmoetingen op straat, dingen die ze mee hebben gemaakt bij instanties. Veel mensen blijken slecht te slapen. Door hun hoofd spoken beelden van het geweld dat ze ontvlucht zijn of problemen van nu.

Uit het rondje verhalen komt een vraag naar voren. Aan de hand daarvan lezen ze een stukje uit de Bijbel. Vanavond gaat het gesprek over wachten. Voor veel mensen in de groep is dat een grote uitdaging: wachten op een gesprek met de IND, wachten tot er plek is in de opvang.

Een van de pastors stelt voor om te lezen over Noach. Die moest ook wachten tot de aarde weer droog genoeg was om de ark uit te kunnen. De bezoekers lezen mee op hun mobieltjes. De tekst klinkt eerst in het Nederlands, dan in het Arabisch en in het Frans. Een van hen heeft moeite om het opgegeven gedeelte te vinden. Hij was eerst moslim en kent de Bijbel nog niet goed. Een ander helpt hem het juiste gedeelte te vinden.

Welkom bij Nieuw Leven

Ben of ken je zelf iemand die vastzit in oude patronen, maar verlangt naar een nieuw leven? Wil je af van welke verslaving dan ook? Of zoek je naar de zin van je bestaan? Je bent op dinsdag vanaf 17 uur welkom in de Wijkplaats, aan de Joh. Camphuysstraat 101 in Lombok.

Meer info:
m.sillevis@protestant-utrecht.nl

Tim en Marieke

Marieke Sillevius Smitt is diaconaal predikant voor de Protestantse Gemeente Utrecht, contextueel therapeut en provocatief coach, zie onverwachtogewekt.nl. Tim Rietveld heeft jaren toonaangevend werk verricht in de jeugdhulpverlening en doet dat nu via Keren Happuch, zie keren-happuch.nl. Hij is ook pastor van de gemeenschap My Lord and Savior in Capelle a/d IJssel.



Opnieuw danken

Het groepsgesprek na het bijbellezen wordt af en toe onderbroken door gelach en geplaag. De sfeer is aandachtig, open en vriendschappelijk. Iedereen kan zijn zegje doen, de pastoren leggen steeds de link naar Gods Woord. "We praten altijd over wat een bepaald begrip betekent", legt Marieke Sillevius na afloop uit. "Nu was de vraag: wat is wachten eigenlijk? Dan lezen we een gedeelte uit de Bijbel dat daarbij past, zoals nu over Noach. En daarna praten ze over hun eigen ervaring. Vanavond bleek dat ze God nodig hebben bij dat wachten, zonder Hem is het niet te doen." De avond eindigt met een groepsgesprek, staand en hardop, in meerdere talen. De bezoekers bidden voor elkaar, voor de groep, voor de zieken, voor een verblijfsvergunning. Maar eerst danken ze opnieuw. Voor de mooie avond, voor het lekkere eten, voor de handen die het maakten, voor alle goede gaven die ze die avond weer ontvangen hebben.

Een nieuw leven

Nieuw Leven is ontstaan rond Mammadou, nu drie jaar abtinent. Marieke kende hem als pastor al via Toevlucht, een organisatie die ongedocumenteerde mannen in Utrecht ondersteunt. "Hij vroeg me altijd om met hem te bidden. Op een gegeven moment wilde hij gedoopt worden en afkicken." Nadat Mammadou gedoopt was en uit de Jelinekkliek kwam, ervoer hij dat er een nieuw

leven voor hem lag. Hij had als kind van God en burger van Gods Koninkrijk een nieuwe identiteit gekregen. Daar had hij alleen wel ondersteuning bij nodig.

Marieke realiseerde zich hoe cruciaal het geloof was geweest voor Mammadou om los te komen van zijn verslaving. Om nog veel meer mensen te kunnen helpen, startte ze het project Nieuw Leven op. Later voegde Tim zich daar ook bij. Hij heeft veel ervaring met het werken met mensen met een verslaving.

Geen experiment

Tim en Marieke zetten al hun (levens)ervaring in. Dat uit zich in een warme benadering van liefde, humor en uitdaging. Zo plaagt Marieke graag met bijnamen en associaties en confronteert Tim iedereen die erom vraagt met de waarheid. Want de waarheid bevrijdt (Johannes 8 : 31-32).

Beide pastoren zijn ervan overtuigd: geen mens is een experiment, ook geen goddelijk experiment. Ieder mens is geroepen om zijn of haar doel te vervullen en kan genezing vinden naar geest, ziel en lichaam.

Marieke ervaart dat de heilige Geest werkt op de dinsdagavonden. "Het is geen therapie, en ook geen bijbelstudiegroep", benadrukt ze. "Het is pastoraat met een therapeutische werking omdat het volledig is toegesneden op de problemen waar deze mensen tegenaan lopen. Geen avond is hetzelfde en we zien heel duidelijk de kracht van gebed."

Euwenlang kwamen er uit de koloniën heerlijke ingrediënten naar Europa. Ze waren verbouwd op plantages waar mensen geen enkele vrijheid kenden. De specerijen in speculaas, suiker, koffie en cacao's maakten handelaren en plantagehouders rijk en de mensen die slavenarbeid verrichtten kapot.

Gelukkig is deze slavernij voorbij. Maar dat wil niet zeggen dat er geen uitbuiting van mensen meer plaatsvindt. Bij ingrediënten of spullen die van ver komen, is niet altijd duidelijk hoe dat product gemaakt is, onder welke omstandigheden mensen hieraan gewerkt hebben en of ze er een eerlijk loon voor hebben gekregen. Omdat we de God van het leven volgen, die de mensen bevrijd heeft van elk slavenjuk, is het terecht om bewuste en rechtvaardige keuzes proberen te maken in de winkel.

Dit zijn best zware woorden. Om het allemaal iets lichter te maken, krijg je een recept voor een luchtige cappuccinomousse, met ingrediënten die Nederlanders vroeger van de plantages haalden, heerlijk opgeklopt met room.

Cappuccinomousse met chocolade

Tekst: Wieke de Vries

Ingrediënten (4 personen)

50 g	pure chocolade
1 el	oploskoffie
3 el	suiker
250 ml	slagroom
snuffje	zout
2 blaadjes	gelatine
8	chocoladesticks

Bereiding

1. Week de blaadjes gelatine in een bak met ruim koud water, minstens 5 minuten.
2. Breek de chocolade in stukjes en hak die heel fijn.
3. Los de oploskoffie op in 1 el kokend water, roer goed door.
4. Knijp de gelatineblaadjes goed uit en los ze al roerend op in de hete koffie.
5. Klop de slagroom met de suiker, een snuffje zout en het koffiemengsel tot een dikke, lobbige room.
6. Spatel de fijngehakte chocolade door de mousse.
7. Schep de cappuccinomousse in mooie, wijde coupes of schaalpjes en laat de mousse in de koelkast minstens één uur opstijven.
8. Garneer de coupes met de chocoladesticks.

Nieuwwerker **Wieke de Vries** is eigenaar van cateringbedrijf *Rosmundas*
 > www.rosmundas.nl

